

VivaStyle® 10 % | 16 %



Der professionelle Weg zum Weiss

*Fragen und Antworten  
zum Aufhellen der Zähne*

VivaStyle® 10 % | 16 %

Wie wünschen Sie sich Ihr Lächeln?

So...

...oder so?

Lächeln verbindet.

Schöne gesunde  
Zähne ein Leben lang.



## Der professionelle Weg zum Weiss

Schöne, weisse Zähne für ein strahlendes, gewinnendes Lächeln: Die professionelle Zahnaufhellung macht es möglich.

## Wie funktioniert das?

Hier sind die Antworten auf die häufigsten Fragen zur Zahnaufhellung.

## Wie entstehen Verfärbungen meiner Zähne?

Es gibt viele Faktoren, die die Farbe der Zähne beeinträchtigen: Bestimmte Nahrungsmittel und Getränke, Medikamente und Erkrankungen sowie Rauchen können zu unschönen Verfärbungen führen.

Auch mit zunehmendem Alter werden die Zähne meist dunkler.



# VivaStyle® 10 % | 16 %

## Ist Zahnverfärbung Schicksal?

Nein. Heute gibt es sehr wirksame Gegenmassnahmen. Eine erfolgreiche und bewährte Methode ist die von Ihrem Zahnarztteam begleitete und kontrollierte professionelle Zahnaufhellung.

## Professionelle Zahnaufhellung – Wie funktioniert das?

Ein Aufhellungsmittel, z. B. aus der VivaStyle-Linie von Ivoclar Vivadent, wird mit den Zähnen in Kontakt gebracht. VivaStyle setzt Sauerstoff frei, der wiederum schonend die Zahnverfärbungen aufhellt. Es gibt verschiedene Anwendungsmöglichkeiten. Für VivaStyle-Gel benötigen Sie eine spezielle Schiene. Das Lacksystem VivaStyle Paint On Plus tragen Sie dagegen mit einem Pinsel direkt auf die Zähne auf.

Die Behandlung nimmt je nach Indikation und Produkt zwischen 10 Minuten bis einer Stunde Ihrer Zeit pro Anwendung in Anspruch.

## VivaStyle-Gel setzt Sauerstoff (O<sub>2</sub>) frei. Dieser hellt Verfärbungen auf.



Schiene mit VivaStyle-Gel  
sitzt auf der oberen Zahnreihe



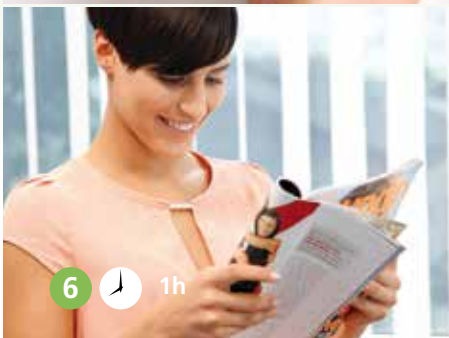
## Wie funktioniert das Aufhellen mit der Schiene?



Nach der zahnärztlichen Untersuchung wird ein Abdruck Ihrer Zähne genommen. Eine eigens für Sie gefertigte Schiene wird mit dem Aufhellungsgel befüllt. Je nach Präparat erfolgt die Anwendung zu Hause oder unter professioneller Betreuung in der Zahnarztpraxis.



# VivaStyle® 10% | 16%



Schritt für Schritt

Der professionelle Weg zum Weiss



# VivaStyle® 10 % | 16 %

## Woher weiss ich, welche Methode für mich geeignet ist?

Anfangs erstellt Ihr Zahnarzt auf der Grundlage seines Befundes einen Behandlungsplan. Auf dieser Basis empfiehlt er Ihnen die passende Behandlung. Zunächst wird eine individuelle Schiene für Sie hergestellt. Falls Sie die Zahnaufhellung zu Hause durchführen, wird Ihnen die Handhabung erklärt. Genauso erfahren Sie, was Sie im Fall der Lackanwendung zu beachten haben.

Danach führen Sie die Behandlung bis zur Kontrolluntersuchung entsprechend der Anleitung Ihres Praxisteamts bequem zu Hause durch.

## Kann jeder eine Zahnaufhellung durchführen?

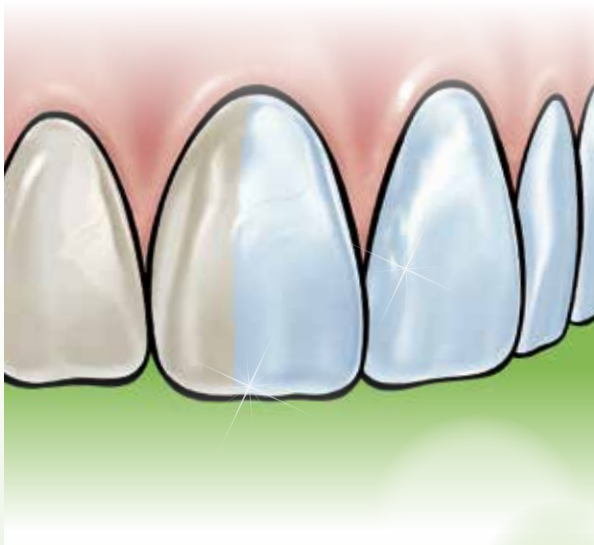
Nein. Gehen Sie auf jeden Fall zu Ihrem Zahnarzt. Bestimmte Personen, zum Beispiel Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren, schwangere Frauen und stillende Mütter, sind von der Behandlung ausgeschlossen. Ihr Zahnarzt wird Ihnen sagen, ob die Zahnaufhellung für Sie in Frage kommt.

## Wie lange dauert die Behandlung?

Das hängt von der Ursache und dem Ausmass der Verfärbungen ab. In vielen Fällen wird schon nach wenigen Anwendungen eine Aufhellung sichtbar.

Durch Nahrungsmittel verursachte Verfärbungen sind meistens nach 10 bis 12 Tagen verschwunden. Im Fall von Verfärbungen, die durch Medikamente oder eine Erkrankung bedingt sind, kann die Behandlung mehrere Monate dauern.





### **Werden die Zähne bei jedem Menschen gleich hell?**

Nein, das ist ganz individuell. Die ursprüngliche, natürliche Zahnfarbe und auch die Ursache der Verfärbungen spielen eine wesentliche Rolle.

### **Ist professionelle Zahnaufhellung sicher?**

Nach dem heutigen Erkenntnisstand der Wissenschaft werden weder Zähne, noch vorhandene Füllungen oder die Mundschleimhaut beeinträchtigt.



# VivaStyle® 10 % | 16 %

## Muss ich mit Nebenwirkungen rechnen?

Während der Behandlung kann es kurzzeitig zu einer Empfindlichkeit der Zähne und zu Reizungen der Schleimhaut kommen. Nach Abschluss der Behandlung verschwinden diese Erscheinungen wieder.

## Kann ich diese Effekte vermeiden oder zumindest reduzieren?

Ja, während der Behandlung sollten Zitrusfrüchte und säurehaltige Getränke vermieden werden. Auch die gute Passform der Schiene und das richtige Befüllen mit dem Gel tragen zum Wohlbefinden bei. In Ihrer Zahnarztpraxis erhalten Sie die entsprechenden Informationen, die Sie bei der Behandlung unbedingt befolgen sollten.

## Wie lange wirkt die Zahnaufhellung?

Das hängt von Ihrem Lebensstil ab: Der Behandlungserfolg kann sich über ein paar Monate bis zu ein paar Jahren erstrecken.

Ernährungsgewohnheiten, Rauchen, Alter und Zahnpflege beeinflussen die Dauer der Wirkung ganz entscheidend.

Zum Beispiel kann häufiger Genuss von Kaffee, Rotwein oder Tee sowie Rauchen die Zähne schnell wieder verdunkeln.





## Wie erhalte ich aufgehellte Zähne möglichst lange weiss?

Gute Mundhygiene ist die Basis für langfristig schöne Zähne. Regelmässige, professionelle Zahnreinigung in der Praxis stützt den Behandlungserfolg. Sollten die Zähne wieder nachdunkeln, kann die Behandlung mit VivaStyle oder VivaStyle Paint On Plus wiederholt werden. Dabei werden in der Regel sehr viel weniger Anwendungen als bei der Erstbehandlung erforderlich sein.



## Werden gleichzeitig auch Füllungen und Kronen aufgehellt?

Nein. Professionelle Zahnaufhellung wirkt nur auf die natürliche Zahnschmelze. Ihr Zahnarzt wird Sie beraten, ob eine Zahnaufhellung für Ihre Zähne sinnvoll ist, da Füllungen und Kronen gegebenenfalls zu erneuern sind.

## Gibt es Füllungen, die so weiss sind, dass sie sich nicht von aufgehellten Zähnen abheben?

Ja. Von Ivoclar Vivadent gibt es Füllungsmaterialien, die der Aufhellung benachbarter, natürlicher Zähne Rechnung tragen. Fragen Sie Ihren Zahnarzt danach.

# VivaStyle® 10 % | 16 %

## Ist die Absprache mit dem Zahnarzt in jedem Fall unerlässlich?

Ja. Ihr Zahnarzt kann am besten beurteilen, welches VivaStyle-Produkt für Sie in Frage kommt. Aufgrund seines Befundes wird er den Behandlungsplan erstellen. Die Beratung durch das Praxisteam hilft, Nebenwirkungen zu vermeiden und den Behandlungserfolg zu kontrollieren.



Ausserdem erhalten Sie Informationen über professionelle Möglichkeiten, die Zähne länger weiss zu halten. Fragen Sie auch danach, was Sie zu Hause tun können.

## Gönnen Sie sich ein strahlendes Lächeln. Ihr Praxisteam sagt Ihnen, wie's geht.

Praxisstempel

664284/de/2013-06-24

Hersteller und Vertrieb:

**Ivoclar Vivadent AG**  
Bendererstrasse 2  
9494 Schaan  
Liechtenstein  
Tel. +423 / 235 35 35  
Fax +432 / 235 33 60  
[www.ivoclarvivadent.com](http://www.ivoclarvivadent.com)

Vertrieb Deutschland:

**Ivoclar Vivadent GmbH**  
Dr. Adolf-Schneider-Str. 2  
D-73479 Ellwangen, Jagst  
Tel. +49(0)7961 / 889-0  
Fax +49(0)7961 / 6326  
[info@ivoclarvivadent.de](mailto:info@ivoclarvivadent.de)  
[www.ivoclarvivadent.de](http://www.ivoclarvivadent.de)

  
**ivoclar  
vivadent**  
passion vision innovation